



Spitsbergen Explorer Cruise med MS Fram

Et åtte dagers eventyr der gjestene for å oppleve hele vestkysten av Svalbard, inkludert Bjørnøya! Dette er et helt nytt og spennende cruise, som tar deg hele veien fra sørspissen til 80 grader nord. I løpet av en begivenhetsrik uke får gjestene se Svalbards spektakulære natur, blant annet vakre fjorder omgitt av steile fjell og imponerende isbreer.

Under cruiset vil du også få oppleve dyrelivet og det barske klimaet i Arktis. Det fantastiske fuglelivet vil imponere selv den mest blaserte ornitolog. Og i tillegg er sjansene gode for å få oppleve sel, hval, hvalross og ”kongen av Arktis” – isbjørnen i sitt vante element.

Reiseplan

Cruiset har avgang hver onsdag fra begynnelsen av juni til begynnelsen av juli. Gjestene tilbringer seks dager på MS Fram og 1,5 dag i Longyearbyen med overnatting på komfortable Spitsbergen Hotel.

En av våre transferguider møter deg ved ankomst på Longyearbyen lufthavn. Guiden følger og hjelper deg under hele oppholdet i Longyearbyen. Der får du lære om polarhistorien og hverdagslivet i det lille samfunnet som livnærer seg av kulldrift, forskning og turisme.

Spitsbergen er den største øya i øygruppa som utgjør Svalbard. Takket være Golfstrømmen har den 400 kilometer lange vestkysten et overraskende rikt dyreliv og en fargerik vegetasjon. Under cruiset vil vi besøke gamle fangststasjoner og andre kulturminner som beretter om de ekstreme forholdene de første polarpionerene måtte takle. Da nederlenderen Willem Barentz oppdaget Svalbard i 1596, var det nettopp vestkysten han fant. De skarpe fjelltoppene inspirerte ham til å gi øya navnet Spitsbergen.

Et explorer-cruise langs kysten er en ypperlig måte å oppleve denne delen av Svalbard. Vårt skip MS Fram er et av de ferskeste og beste skipene i hele bransjen, og det kan tilby en komfort som mange passasjerer ønsker når de reiser til sjøs i arktiske farvann.

Ekspedisjonslederen og guidene om bord deler generøst av sin kunnskap om dyrelivet, klimaet og historien. Vanligvis er det en ilandstigning hver dag. I Barentsburg og Ny-Ålesund legger vi til kai, de andre stedene benytter vi åpne båter.

Stedene vi går i land har alle en spesiell historie eller unik natur å vise fram. Fra Longyearbyen seiler vi langs vestkysten av Sør-Spitsbergen, mot den vakre Hornsund-fjorden. Der går vi vanligvis i land enten i Gåshamna eller på Gnålodden.

Fredag morgen våkner vi opp ved Bjørnøya. Vi seiler mot øyas sørspiss, berømt for sine enorme fuglefjell. Om ettermiddagen setter vi kursen nordover igjen, mot Spitsbergen og Bellsund. På veien seiler vi gjennom områder der sjansen for å se hval er stor. Lørdagen tilbringes i Bellsund, og vi forsøker å gå i land på Ahlstrand-halvøya eller i Calypsobyen.

Fredag morgen våkner vi opp ved Bjørnøya. Vi seiler mot øyas sørspiss, berømt for sine enorme fuglefjell. Om ettermiddagen setter vi kursen nordover igjen, mot Spitsbergen og Bellsund. På veien

seiler vi gjennom områder der sjansen for å se hval er stor. Lørdagen tilbringes i Bellsund, og vi forsøker å gå i land på Ahlstrand-halvøya eller i Calypsobyen.

Fra Bellsund går vi videre nordover til Magdalenefjorden og kanskje også 80 grader nord. Magdalenefjorden er berømt for sine vakre fjell, og vi går i land på Gravneset som har en fascinerende hvalfangsthistorie. Etter lunsj går vi så langt nord som isen tillater. Målet er Moffen, men vi kan bli stoppet av isen før vi kommer så langt. Om vi når 80 grader nord feires dette samme kveld.

Mandag morgen ankommer vi Krossfjorden. Der ankrer vi opp foran Lilliehöökbreen for å cruise foran den imponerende brefronten med polarcirkelbåter. Om kvelden er det ankomst i Ny-Ålesund – verdens nordligste samfunn. Der får vi en guidet tur gjennom den gamle gruvebyen, som har en spennende historie.

Fra Ny-Ålesund seiler vi sørover til Isfjorden i løpet av natta. På veien passeres Forlandssundet og St. Jonsfjorden. Tidlig om ettermiddagen ankommer vi Skansbukta. Om det blir tid, går vi i land før kokken inviterer oss til grilling på dekk. Dette er vår siste kveld, og vi skal gjøre vårt for at det blir en fin avslutning på denne fantastiske reisen. Om natta seiler vi tilbake til Longyearbyen, og ankommer kl. 02.00 natt til onsdag.

Det endelige programmet avhenger av is- og værforholdene, som må vurderes fortløpende underveis.

Fakta om MS Fram

MS Fram ble bygd i Fincantieri (Italia) i 2007, og er eid av Hurtigruten. De to siste årene har skipet gått som ekspedisjonsskip i Antarktis og på Grønland.

MS Fram har store fellesområder der man kan slappe av under havkryssinger og mellom ilandstigningene. Alle lugarer har bad med dusj. Skipet har en komfortabel spisesal, et stort utsiktsdekk, forelesningssaler, bibliotek og treningsrom. Skipet er spesielt godt egnet for ekspedisjoner i polare farvann og har zodiacer (oppblåsbare polarcirkelbåter) tilgjengelig for ekskursjoner.

Antall lugarer	136
Antall køyer	318
Lengde	114 m
Bredde	20,2 m
Maksimumsfart	16 knop
Klasse	1B

- Om bord på MS Fram er det ikke tillatt å røyke innendørs. Røyking er tillatt på dekk.
- Alle kjente kredittkort (VISA, MasterCard, EuroCard, Diners og American Express) kan benyttes om bord. Vi aksepterer også USD, EURO, GBP og NOK i kontanter. Vær oppmerksom på at vekslpenger vil bli gitt i NOK, EURO og USD.
- Det er ikke mobildekning når skipet har seilt fra Longyearbyen. Om noe viktig skulle skje hjemme, kan Spitsbergen Travel videreformidle beskjeder til MS Fram, som har satellitt-telefon om bord.

Program tirsdag – onsdag (8 netter, 7 dagers cruise) – F01, F02, F03, F04

Tirsdag (dag 1)	09:55 13:55	SK4414 fra Oslo, via Tromsø (ank. 11:45, avg. 12:15), ank. Longyearbyen 13:55 Transport til Spitsbergen Hotel etter ankomst, inkludert.
Onsdag (dag 2)	07:00 10:00 12:30 14:00 17:00 18:00 20:30 23:00	Frokost serveres til 10:00. Utsjekk fra hotellet. Velkomstmøte på hotellet, deretter tid til egen disposisjon. Lunsj i restauranten på Spitsbergen Hotel. Sightseeing i Longyearbyen, besøk på Svalbard Museum, som ender på kaia. Vi går om bord på MS Fram Avgang fra Longyearbyen Ankomst i Barentsburg. Sightseeing. Tid til å se seg rundt og souvenir-shopping (kun kontanter, NOK, Euro og USD). Folkloreshow på kulturhuset. Retur til skipet ved å gå de 263 trappetrinnene til havna. Avgang fra Barentsburg Om kvelden seiler vi ut Isfjorden, deretter sørover langs vestkysten av Spitsbergen.
Torsdag (dag 3)		Vi ankommer den vakre fjorden Hornsund, der vi går i land enten i Gåshamna eller Gnålodden før lunsj. Om bord blir det foredrag. Etter lunsj nyter vi det vakre landskapet ved Brepollen, eller cruiser i Burgerbukta. Om kvelden seiler vi sørover mot Bjørnøya.
Fredag (dag 4)		Før lunsj ankommer vi sørspissen av Bjørnøya. Den berømte klippen "Stappen" er veldig karakteristisk. I fuglefjellene holder flere tusen polarlomvi til om sommeren. Foredrag om Svalbards fugler blir gitt. På vei nordover mot Spitsbergen ser vi etter hval. Flere hvalarter svømmer fra sydligere breddegrader til Arktis om sommeren. De vanligste artene i Svalbards farvann er finnhval, knølhval og vågehval. Finnhvalen er den største av dem, den kan bli opptil 24 meter lang og veie opptil 80 tonn.
Lørdag (dag 5)		Vi våkner opp i Bellsund og går i land, enten på Ahlstrand-halvøya eller i Calypsobyen. Etter lunsj seiler vi mot den vakre Vårsolbukta. Vårsolbukta er kalt opp etter <u>motorkutteren</u> "Vaarsol" som ble brukt av den norske svalbardekspedisjonen i 1914. Om ettermiddagen seiler vi mot Magdalenefjorden.
Søndag (dag 6)		Ankomst i Magdalenefjorden, den berømte fjorden på vestkysten av Spitsbergen. Vi går i land på Gravneset. Under lunsjen går vi mot Moffen eller iskanten, avhengig av isforholdene. Feiring og kryssing av 80 grader nord. Vi ankommer Moffen om ettermiddagen, alternativt så cruiser vi langs iskanten og ser på dyrelivet.
Mandag (dag 7)	16:00 18:30	Ankomst i Krossfjorden i løpet av natta. Etter frokost sannsynligvis cruise med polarcirkelbåt nær Lilliehöökbreen og foredrag. Ankomst i Ny-Ålesund, verdens nordligste besetning. Guidet tur gjennom byen, med vekt på historien om kulldriften og utforskningen av Arktis. Tid til å gå rundt på egen hand, besøke museet og handle souvenirer (kredittkort aksepteres). Vi seiler sørover fra Ny-Ålesund.
Tirsdag (dag 8)	15:00	Om morgenen er det cruise i Forlandssundet, med St Jonsfjorden og Poolepynten. Foredrag. Ankomst i Skansbukta, Billefjorden. Ilandstigning og avskjedsmiddag etterpå.
Onsdag (dag 9)	02:00 07:00 08:00 13:00 14:45	Omtrentlig ankomsttid i Longyearbyen. Vi forlater skipet. Direkte transport fra kaia til flyplassen inkludert. Vennligst sjekk korrekt tidspunkt hos guiden eller via informasjonstavler om bord på skipet. Frokost serveres til 08:00 om bord på båten. Siste frist for å forlate skipet for de som har sen avgang med fly eller en ekstra natt. Transport fra havna til Radisson Blu Polar Hotel, hvor man kan oppbevare bagasjen fram til reise til flyplassen. Transport fra Radisson Blu Polar Hotel til Longyearbyen flyplass, inkludert. SK4425 til Oslo, via Tromsø (ank. 16:20, avg. 17:10), ank. Oslo 19:00, Flybuss (NOK 50,-).

- Vi gjør rundt to ilandstigninger hver dag
- Alle tidspunkt kan bli endret
- Programmet vil endres hvis is- og værmessige forhold gjør det nødvendig
- Helpensjon er inkludert i programmet

Hvor krevende er turen?

Vi har ingen spesielle fysiske krav til gjestene, men ilandstigningene gjøres med gummibåt. Terrenget på land er kupert, så gjestene bør være stødige til beins, eventyrlyst er også en fordel.

2010-avganger

Turkode	Avgang / Ankomst Longyearbyen	Språk
F01	Tirsdag 08.06. - onsdag 16.06.	E - F
F02	Tirsdag 15.06. - onsdag 23.06.	E - T
F03	Tirsdag 22.06. - onsdag 30.06.	E - F
F04	Tirsdag 29.06. - onsdag 07.07.	E - T

- Spitsbergen Travel legger stor vekt på å bruke kvalifiserte ekspedisjonsledere med grundig kjennskap til Svalbard og forholdene i Arktis. Sammen med våre erfarne turguides sørger de for sikkerheten i felt og at lover og regler blir fulgt (du kan lese mer om vår ekspedisjonsstab på vår nettside www.spitsbergentravel.com and "About Spitsbergen Travel").
- Vår ekspedisjonsstab vil på alle avganger holde foredrag om ulike emner, både på dekk, på land og på vårt utmerkede utsiktsdekk.
- Alle avganger har norsk-, engelsk- og tysktalende guider om bord. Informasjon under transport, velkomstmøtet og buss-sightseeing (i tilknytning til cruiset) vil bli holdt på engelsk.
- Det er lege om bord på MS Fram.

2010 Priser per person – F01, F02, F03, F04

Kategori	#	Lugarbeskrivelse	NOK	Tillegg for enkeltlugar / T1
MG	7	Grand Suiter	45.900	34.425
M2	14	Suiter	43.800	32.850
Q2	10	Mini Suiter	38.900	29.175
QJ	8	Mini Suiter	34.800	26.100
U2	32	Dobbel utvendig lugar med dusj/WC	29.900	22.425
N2	32	Dobbel utvendig lugar med dusj/WC, partially obstructed view	28.300	21.225
I2	4	Dobbel innvendig lugar med dusj/WC	24.900	18.675
N4	4	Utvendig firekøyers lugar med dusj/WC	19.900	
I4	14	Innvendig firekøyers lugar med dusj/WC	18.400	
Totalt	125	286 køyer		

Barn 0-3 år, som deler foreldres seng: gratis.

Barn 0-3 år, i egen seng: 25 % rabatt.

Barn 4-15 år, 25 % rabatt.

Vær oppmerksom på at barn under 5 år må ha med egen redningsvest. MS Fram har ikke redningsvester for denne aldersgruppen.

Ekstra overnattinger på Spitsbergen Hotel i tilknytning til cruiset:

- Dobbelrom NOK 1.400,-
- Enkeltrum NOK 1.200,-

Ekstra overnattinger på Spitsbergen Gjestehus i tilknytning til cruiset:

- Dobbelrom NOK 850,-
- Enkeltrum NOK 550,-

Prisene inkluderer

- Transfer fra flyplass til hotell ihht. Cruise programmet
- Transport til og fra kaiområdet.
- Rom på Spitsbergen Hotell/ Radisson Blu Polar Hotel Spitsbergen inkl., frokost og lunsj.

- Sightseeing og besøk på Svalbard Museum og Galleri Svalbard i Longyearbyen.
- Tre måltider per dag om bord på MS Fram; frokost, varm lunsj og treretters middag. (måltidene er rikelige, men ikke luksuriøse).
- Inkludert er også ilandstigningene, vanligvis 1-2 ganger per dag med polarcirkelbåter (i Barentsburg og Ny-Ålesund ligger vi vanligvis til kai).
- Cruise guider som sørger for all nødvendig informasjon under cruiset, holder foredrag og leder gruppene under ilandstigningene.

Prisene inkluderer ikke

- Flybilletter
- Personlige klær og utstyr
- Øl, vin og mineralvann (selges om bord)
- Personlig reiseforsikring

NB: Husk å ta med pass!

Spitsbergen Explorer Cruise, utstyrsliste

Værforhold i perioden juni til august:

- Middelsestemperatur ca. 5°C
- Dagslys hele døgnet
- Kald vind er vanlig
- Tidlig i perioden er det fremdeles snødekte områder på Nord-Spitsbergen
- Selv om det regner lite er tundraen ofte fuktig (myraktig) pga. snøsmelting

Utstyr som hver deltaker bør ha med seg:

- koffert, bag eller ryggsekk til personlig utstyr
- liten ryggsekk eller rumpetaske for personlig utstyr ved ilandstigningene
- 1 par fjellsko/tilsvarende stødige sko som benyttes ved ilandstigninger (må tåle å bli våte)
- 1 par lette sko/sandaler til å bruke om bord og på hotellet (på hotellene tar alle av ytterskoene ved inngangen, og om bord på MS Expedition får man ikke gå inne med fjellsko). Det er viktig at skoene har god såle som gir feste på alle typer underlag
- fjelljakke (vanntett og vindtett)
- fjellbukser (vanntett og vindtett)
- varm lue eller pannebånd
- skjerf eller noe varmende til halsen (for eksempel fleecéhals)
- 1 par votter eller hansker
- 1 sett langt undertøy (trøye og stillongs, ull anbefales)
- varm ullgenser eller fleecemenser-/jakke
- 2 par varme ullsokker
- 1-2 sett vanlige inneklær
- solbriller
- toalettmappe
- gummistøvler

Kleskoden om bord MS Expedition og på hotellet er avslappet og fritidspreget. Det er ikke vanlig å kle seg om til måltidene. Vi har et begrenset antall varme snøscooterdresser tilgjengelig om bord i ulike størrelser. Disse kan benyttes av passasjerer som ønsker å tilbringe mye tid på dekk.

I tillegg anbefaler vi:

- kikkert (hvis vi ser dyr er det gjerne på lang avstand)
- fotoapparat
- dunjakke e. l.(god å ha på kjølige dager på dekk)
- Sjøsyketabletter

Spitsbergen Explorer Cruise, velkomstbrev

Ankomst/avgang/hotell innsjekk og utsjekk

Dersom du ankommer med fly som nevnt i vårt program vil du bli møtt av en av våre guider på Svalbard Lufthavn. Se etter skiltet "Spitsbergen Travel". Ved ankomst med andre fly enn oppsatt i vårt program må du selv sørge for transport mellom flyplassen og overnattingsstedet. Flybussen går når all bagasje er utlevert. Ved avreise stopper bussen ved overnattingsstedene 1 time og 45 min før flyavgang (spør i resepsjonen). Det er vanligvis drosjer på flyplassen ved flyankomst, ved avreise kan du be resepsjonen om å bestille drosje. Strekningen flyplassen/hotellet koster rundt 150 NOK.

Identifikasjon

Alle passasjerer må ha med seg gyldig pass eller EUs identifikasjonsbevis når de går om bord.

Innesko

Det er en tradisjon på Svalbard å ta av seg skoene når en skal inn i private hus, på overnattingsstedene og på en del kontorer. Det kan derfor være lurt å ta med seg innesko og varme sokker når man reiser til Svalbard – til bruk inne på våre hoteller, samt om bord på skipet (det er viktig at skoene har såler som ikke glir på parkett/tepegulv).

Shopping

Svalbard er toll- og avgiftsfritt område, noe som innebærer at mange varer er billigere enn på fastlandet. Her finnes butikker som selger alt fra kolonial- og ferskvarer, sports- og fritidsutstyr til gaver og souvenirer m.m. De fleste butikker i Longyearbyen aksepterer kredittkort. Det finnes også en minibank i sentrum av Longyearbyen. Norsk valuta benyttes over hele Svalbard, også i den russiske bosettingen Barentsburg (der aksepterer de kun kontanter). Vi anbefaler våre gjester å ha med litt norsk valuta i kontanter.

Mobiltelefon

Mobiltelefoner kan kun benyttes i Longyearbyen og Barentsburg. Det er ikke mobildekning når vi er til sjøs. Spitsbergen Travel har kontakt med MS Fram via satellittelefon. Hvis noen i din familie trenger å kontakte deg mens du er på cruise, så kan de kontakte Spitsbergen Travel (tlf. 79 02 61 00) eller Radisson Blu Polar Hotel Spitsbergen (tlf. 79 02 34 50). Her kan de alltid få gitt viktige beskjeder som formidles videre til deg.

Sikkerhet

Hvis du skal bevege deg utenfor Longyearbyen anbefales du å ta med våpen som beskyttelse mot isbjørn. Vennligst merk at man må ha gyldig våpenkort for å leie våpen til isbjørn beskyttelse på Svalbard. På organiserte turer vil guide og turleder alltid stå for sikkerheten og medbringe våpen og annet nødvendig utstyr.

Tollkvoter

På Nordpolet som finnes i Svalbardbutikken kan en mot fremvisning av flybillett få kjøpt tollfri kvote. En får totalt kjøpt :

2 flasker brennevin

1 flaske hetvin

24 bokser / flasker øl

Svakvin kan kjøpes uten fremvisning av flybillett.

Til fastlandet kan du medbringe 2 liter alkoholholdig drikke tollfritt, som kan fordeles slik :

1 liter brennevin og 1 liter hetvin - eller

2 liter hetvin - eller

2 liter svakvin

I tillegg kan en medbringe 6 bokser/flasker øl.

I tillegg kan en medbringe vin og brennevin mot fortolling.

Totalt kan en handle varer for kr. 6.000,- uten å måtte fortolle dette.

Lesetips

Hvis du har lyst til å lese om Svalbard før turen, kan vi anbefale følgende bøker:

- ”Svalbards historie” Arlov, Thor Bjørn
- ”Svalbard - en ferd i fortidens farvann” Arlov/Reymert
- ”Alt Vel... - fangst og eventyr i isen” Berg, Kjell
- ”Menn Av is og kulde” Fjørtoft, Kjell
- ”Svalbardblomster” Gjærevoll/Rønning
- ”Svalbard – Polarlandet” Hermansen, Pål
- ”Svalbard - Natur og Historie” Hisdal, Vidar
- ”Svalbards geologi” Hjelle, Audun
- ”Svalbard - Et eventyrlig polarliv” Hovelsrud, Kjell-Reidar
- ”Svalbards fugler og pattedyr” Mehlum, Fridtjof
- ” The Place Names of Svalbard” Norsk Polarinstitutt, 1991
- “Svalbard - Fangstfamilien på 79°” Aasheim, Stein P., 2003
- ”Svalbard - vårt nordligste Norge” Torkildsen, Torbjørn (red.)

De fleste av disse bøkene finner du på ditt lokale bibliotek eller hos bokhandlerne. Svalbard Museum i Longyearbyen har over 200 boktitler å velge bland når det gjelder polarlitteratur, så spesielt interesserte er velkommen til å kontakte dem på <http://www.svalbardmuseum.no/> eller telefon (0047) 79 02 64 90.

Kart over Spitsbergen kan kjøpes via Norsk Polarinstitutt: www.npolar.no (velg topografiske kart). Epost kan sendes til: sales@npolar.no eller telefon (0047) 79 02 26 00.

Vi ønsker å henvise til AECO (Association og Arctic Expedition Cruise Operators) sine web-sider, www.aeco.no. Her kan du sette deg inn i hvilke retningslinjer som ligger til grunn for ferdsel på Svalbard og hvordan vi skal opptre under Spitsbergen Travel sine cruise.

MS Fram

MS Fram eies av Hurtigruten Group ASA. Skipet har europeiske offiserer og filippinsk mannskap. Arbeidsspråket om bord er engelsk. På alle avganger har vi guider som snakker skandinavisk, engelsk og tysk.

Måltidene om bord er inkludert i prisen, og består av frokostbuffet, lunsjbuffet med varmretter, samt middag. Drikke til maten som øl, vin og mineralvann kjøpes om bord. Kaffe/te er gratis.

Når det gjelder betaling om bord så er det vanlig å sette alt på lugaren, og så betale med kort evt. kontanter siste kveld om bord. Visa, Am. Ex, Diners, Mastercard, samt norske kroner aksepteres.

Det er ikke tillatt å røyke på lugarene eller i salongene. Røyking er kun tillatt ute på dekk, på anviste plasser.

Elektrisiteten om bord er 220 volt.

Et treningsrom og en badstu er tilgjengelig for våre gjester. Husk å ta med deg badetøy, slik at du kan ta et forfriskende bad ute på dekk i en av våre to jacuzzier.

Vi gjør vanligvis 1-2 ilandstigninger per dag (hver ilandstigning varer rundt 2 timer). I Barentsburg og Ny-Ålesund ligger vi til kai, men andre steder ligger vi for anker og går i land ved hjelp av polarcirkelbåter. Du har selvfølgelig anledning til å bli om bord på MS Fram og heller nyte landskapet og dyrelivet derfra om du ønsker det.

På land tilbyr vi som oftest minst en tur som lar deltakerne oppleve landskapet uten å måtte gå langt fra ilandstigningsstedet. Landskapet er stenete og kupert, så det er en fordel å være stødig til beins. Vær oppmerksom på at for å komme seg om bord i gummibåtene må man være i stand til å gå opp og ned den bratte trappen langs skutesiden. Skipets besetning vil hjelpe gjestene med å komme seg inn og ut av båtene. De fleste passasjerer synes dette går lettere og lettere for hver ekskursjon.

Våre passasjerer kommer fra alle verdenshjørner. Det er gjerne eventyrlystne turister som liker å utforske og lære mer om fjerne deler av verden. Selv om alderen kan variere fra 20- til 80-årene, og flertallet er i alderen 45-46 år, har nesten alle en ungdommelig innstilling til livet og stor entusiasme for nye destinasjoner. Siden skipet er relativt lite og opplevelsene passasjerene deler så unike, oppstår det gjerne sterke vennskap på kort tid.