



Spitsbergen Adventure Cruise, MS Fram

Fem eventyrlige dager som inkluderer både et besøk i Longyearbyen og en reise om bord på MS Fram langs nordvestkysten av Spitsbergen. Her kan du nyte vakre fjorder, flotte fjell og imponerende isbreer.

Spitsbergen er den største øya i øygruppa Svalbard. Takket være Golfstrømmen har den 400 kilometer lange vestkysten et overraskende rikt dyreliv og fargerik vegetasjon. Under cruiset vil vi besøke gamle fangststasjoner og andre kulturminner som beretter om de ekstreme forholdene de første polarpionerene måtte takle. Da nederlandereren Willem Barentz oppdaget Svalbard i 1596, var det nettopp vestkysten han fant. De skarpe fjelltoppene inspirerte ham til å gi øya navnet Spitsbergen. Et adventure-cruise langs kysten er en ypperlig måte å oppleve denne delen av Svalbard på. Vårt skip MS Fram er lite nok til å komme seg til steder der større fartøy må melde pass, men er samtidig stort nok til å kunne tilby en komfort som mange passasjerer ønsker når de reiser til sjøs i arktiske farvann. Vær oppmerksom på at alle turer i Arktis kan få programendringer om vær- og isforholdene gjør det nødvendig.

Reiseplan

I 2010 går det bare én avgang, som starter onsdag og slutter mandag. Om lag tre dager tilbringes om bord på MS Fram og to dager i Longyearbyen og omegn. Innlosjering i Longyearbyen vil være på Spitsbergen Hotel, som har komfortable rom og gode fasiliteter. En av våre transferguider møter deg ved ankomst på Longyearbyen lufthavn. Merk at dette gjelder avtalte ankomster i tilknytning til programmet. Guiden følger og hjelper deg under hele oppholdet i Longyearbyen. Her får du lære om polarhistorien og hverdagslivet i det lille samfunnet som livnærer seg av kulldrift, forskning og turisme.

Om bord på MS Fram møter du cruiseguidene, som følger deg på hele cruiset. Cruiset vil ta deg gjennom et stadig skiftende landskap. Stedene dere seiler forbi om natten på vei nordover, vil vanligvis kunne oppleves om dagen på vei sørover. Dersom du vil få med deg absolutt alt, blir du nødt til å sitte på dekk døgnet rundt! Vi gjør vanligvis en ilandstigning per dag. I Barentsburg og Ny-Ålesund legger vi til kai, de andre stedene benytter vi polarcirkelbåter. Stedene vi går i land har alle en spesiell historie eller unik natur å vise fram.

Seilingsruten går ut Isfjorden via Barentsburg og nordover vestkysten langs kysten av Prins Karls Forland. Deretter passerer vi munningen av Kongsfjorden og seiler forbi den utsatte kyststrekningen kalt "De syv isfjell" før vi når nordvesthjørnet av Spitsbergen. Området har noen av de vakreste fjordene og øyene på hele Svalbard, blant dem Danskøya, Amsterdamøya, Smeerenburgfjorden, Raudfjorden og den berømte Magdalenefjorden. Når været tillater det seiler vi til 80 grader nord. Tidlig i sesongen kan det være en del drivis i området. Det kan gjøre det vanskelig å seile til 80 grader nord, men det øker også sjansen for å få se de største arkiske havpattedyrene. Værforholdene nord for øygruppa er ofte gode. Den nøyaktige ruten og ilandstigningsstedene blir avgjort underveis, tilpasset vær – og isforholdene. På returen stopper vi i Kongsfjorden og besøker Blomstrandhalvøya og Ny-Ålesund. De som oppholder seg mye på dekk når vi seiler sørover vil ha store sjanser for å se hval.

Reiserute



Fakta om MS Fram

MS Fram ble bygd i Fincantieri (Italia) i 2007, og eies av Hurtigruten ASA. MS Fram er spesialdesignet for ekspedisjoner. Skipet seiler på Svalbard og Grønland om sommeren og i Antarktis om vinteren. Skipet har landganger som er spesielt tilpasset polarcirkelbåtene vi bruker for å frakte gjestene trygt til land. MS Fram er oppkalt etter skipet som Fridtjof Nansen brukte, og interiøret er inspirert av Grønland og Arktis. MS Fram har store fellesområder der man kan slappe av under havkryssinger og mellom ilandstigningene. Alle lugarer har bad med dusj. Skipet har en komfortabel spisesal, et stort utsiktsdekk, forelesningssaler, bibliotek og treningsrom. Skipet er spesielt godt egnet for ekspedisjoner i polare farvann og har polarcirkelbåter tilgjengelig for ekskursjoner.

Antall lugarer	136
Antall køyer	318
Lengde	114 m
Bredde	20,2 m
Maksimumsfart	12 knop
Klasse	1B

- Om bord på MS Fram er det ikke tillatt å røyke innendørs. Røyking er tillatt på dekk.
- Alle kjente kredittkort (VISA, MasterCard, EuroCard, Diners og American Express) kan benyttes om bord. Vi aksepterer også USD, EURO, GBP og NOK i kontanter. Vær oppmerksom på at vekslere vil bli gitt i NOK, EURO og USD.
- Det er ikke mobildekning når skipet har seilt fra Longyearbyen. Om noe viktig skulle skje hjemme, kan Spitsbergen Travel videreformidle beskjeder til MS Fram, som har satellitt-telefon om bord.

Program onsdag – mandag (5 netter, 6 dager, 3-4 dagers cruise) – G01

Onsdag (dag 1)	09:55	SK4414 fra Oslo, via Tromsø (ank. 11:45, avg. 12:15), ank. Longyearbyen 13:55
	13:55	Transfer fra Longyearbyen lufthavn til Spitsbergen Hotel, inkludert i cruisepakken.
	15:00	Velkomstmøte på hotellet.
	18:00	Middag i Funksjonærmessen restaurant på Spitsbergen Hotel.

Torsdag (dag 2)	07:00	Frokost servers til kl 10.00. Utsjekk.
	13:00	Lunsj i Funksjonærmessen restaurant på Spitsbergen Hotel.
	14:00	Sightseeing i Longyearbyen, besøk på Svalbard Museum og Galleri Svalbard, deretter transfer til kaia.
	17:00	Ombordstigning på MS Fram.
	18:00	Avgang fra Longyearbyen.
	21:00	Ankomst i Barentsburg. Sightseeing. Individuelle besøk på Pomormuseet (NOK 40,-).
	22:00	Folkloreshow på kulturhuset (billetter inkludert).
	23:00	Tid til å se seg rundt og til souvenir-shopping (kun kontanter, i NOK, Euro og USD). Retur til skipet ved å gå de 263 trappetrinnene til havna.
	23:30	Avgang fra Barentsburg.

Fredag (dag 3)		Om natten/ tidlig morgen passerer vi "De syv isfjell" før vi når Spitsbergens nordvesthjørne. Vi ankommer Magdalenefjorden om morgenen.
		Om ettermiddagen cruiser vi videre nordover langs nordvestkysten av Spitsbergen og går i land på interessante steder.

Lørdag (dag 4)		Hvis vær – og isforholdene tillater det seiler vi til Woodfjord-området. I Liefdefjorden beundrer vi den imponerende fronten av Monacobreen. Om ettermiddagen går vi i land med polarcirkelbåter.
		Hvis isforholdene er gunstige seiler vi til 80 grader nord og opp til øya Moffen. Om natten seiler vi sørover.

Søndag (dag 5)	10:00	Ankomst i Ny-Ålesund. Guidet tur gjennom byen, med vekt på historien om kulldriften og utforskningen av Arktis. Tid til å gå rundt på egen hand, besøke museet og handle souvenirs (kredittkort aksepteres).
	12:00	Avgang fra Ny-Ålesund. Vi krysser over Kongsfjorden til Blomstrand.
		Om ettermiddagen fortsetter vi sørover langs kysten av Prins Karls Forland og returnerer til Isfjorden.

Mandag (dag 6)	02:00	Omtrentlig ankomsttid i Longyearbyen. Vi forlater skipet. Direkte transport fra kaia til flyplassen inkludert. Vennligst sjekk korrekt tidspunkt hos guiden eller via informasjonstavler om bord på skipet.
	04:05	SK4493/SK4407 til Oslo, via Tromsø (ank. Tromsø 05:40, avg. 06:50), ank Oslo 08:45.
	04:50	SK4497 til Oslo, direkte flight, ank 07:45.
	07:00	Siste frist for å forlate skipet for de som har sen flyavgang eller skal overnatte i Longyearbyen. Frokost er ikke inkludert. Transport fra havna til Spitsbergen Hotel er inkludert. På Spitsbergen Hotel er det er mulig å kjøpe frokost og oppbevare bagasje.
	14:45	SK4425 til Oslo, via Tromsø (ank. 16:20, avg. 17:10), ank. 19:00, flybuss (NOK 50,-).

- Alle tidspunkt kan bli endret
- Programmet vil endres hvis is- og værmessige forhold gjør det nødvendig
- Helpensjon er inkludert i programmet

Hvor krevende er turen?

Vi har ingen spesielle fysiske krav til gjestene, men ilandstigningene gjøres med polarcirkelbåt. Terrenget på land er kupert, så gjestene bør være stødige til beins. Eventyrlyst er også en fordel.

2010-avganger

Turkode	Avreise / Ankomst Longyearbyen	Språk
G01	Onsdag 07.07. - Mandag 12.07.	E

- Spitsbergen Travel legger stor vekt på å bruke kvalifiserte ekspedisjonsledere med grundig kjennskap til Svalbard og forholdene i Arktis. Sammen med våre erfarne turguider sørger de for sikkerheten i felt og at lover og regler blir fulgt (du kan lese mer om vår ekspedisjonsstab på vår nettside www.spitsbergentravel.com and “About Spitsbergen Travel”).
- Vår ekspedisjonsstab vil på alle avganger holde foredrag om ulike emner, både på dekk, på land og på vårt utmerkede utsiktsdekk.
- Alle avganger har norsk-, engelsk- og tysktalende guider om bord. Informasjon under transport, velkomstmøtet og buss-sightseeing (i tilknytning til cruiset) vil bli holdt på engelsk.
- Det er lege om bord på MS Fram.

2010 Priser per person – G01

Kategori	#	Lugarbeskrivelse	NOK	Enkeltroms-tillegg
MG	7	Grand Suite	20 400	15 300
M2	14	Suite	18 900	14 175
Q2	10	Mini Suite	17 900	13 425
QJ	8	Mini Suite	17 500	13 125
U2	32	Dobbel utvendig lugar med dusj/WC	16 900	12 675
N2	32	Dobbel utvendig lugar med dusj/WC, delvis hindret utsikt	15 800	11 850
N4	4	Utvendig firekøyers lugar med dusj/WC, delvis hindret utsikt	8 900	
I2	4	Dobbel innvendig lugar med dusj/WC	8 300	6 225
I4	14	Innvendig firekøyers lugar med dusj/WC	7 930	
H	2	Handikaplugar		
Totalt	127	290 køyer		

Barn 0-3 år, som deler foreldres seng: gratis.

Barn 0-3 år, i egen seng: 25 % rabatt.

Barn 4-15 år, 25 % rabatt.

Vær oppmerksom på at barn under 5 år må ha med egen redningsvest. MS Fram har ikke redningsvester for denne aldersgruppen.

Ekstra overnattinger på Spitsbergen Hotel i tilknytning til cruiset:

- Dobbelrom NOK 1.400,-
- Enkelrom NOK 1.200,-

Ekstra overnattinger på Spitsbergen Gjestehus i tilknytning til cruiset:

- Dobbelrom NOK 850,-
- Enkelrom NOK 550,-

Prisene inkluderer

- Transfer fra flyplass til hotell i henhold til cruise program.
- Transport til og fra kaiområdet.
- Rom på Spitsbergen Hotell/ Radisson Blu Polar Hotel Spitsbergen inkl., frokost og lunsj.
- Sightseeing og besøk på Svalbard Museum og Galleri Svalbard i Longyearbyen.
- Tre måltider per dag om bord på MS Fram; frokost, varm lunsj og treretters middag. (Måltidene er rikelige, men ikke luksuriøse).
- Inkludert er også ilandstigningene, vanligvis 1-2 ganger per dag med polarcirkelbåter (i Barentsburg og Ny-Ålesund ligger vi vanligvis til kai).
- Cruise guider som sørger for all nødvendig informasjon under cruiset, holder foredrag og leder gruppene under ilandstigningene.

Prisene inkluderer ikke

- Flybilletter
- Personlige klær og utstyr
- Øl, vin og mineralvann (selges om bord)
- Personlig reiseforsikring

Spitsbergen Adventure Cruise med MS Fram, utstyrsliste

Værforhold i perioden juni til august:

- Middelsestemperatur ca. 5°C
- Dagslys hele døgnet
- Kald vind er vanlig
- Tidlig i perioden er det fremdeles snødekte områder på Nord-Spitsbergen
- Selv om det regner lite er tundraen ofte fuktig (myraktig) pga. snøsmelting

Utstyr som hver deltaker bør ha med seg:

- koffert, bag eller ryggsekk til personlig utstyr
- liten ryggsekk eller rumpetaske for personlig utstyr ved ilandstigningene
- 1 par fjellsko/tilsvarende stødige sko som benyttes ved ilandstigninger (må tåle å bli våte)
- 1 par lette sko/sandaler til å bruke om bord og på hotellet (på hotellene tar alle av ytterskoene ved inngangen, og om bord på MS Expedition får man ikke gå inne med fjellsko). Det er viktig at skoene har god såle som gir feste på alle typer underlag
- fjelljakke (vanntett og vindtett)
- fjellbukser (vanntett og vindtett)
- varm lue eller pannebånd
- skjerf eller noe varmende til halsen (for eksempel fleecehals)
- 1 par votter eller hansker
- 1 sett langt undertøy (trøye og stillongs, ull anbefales)
- varm ullgenser eller fleecemenser-/jakke
- 2 par varme ullsokker
- 1-2 sett vanlige inneklær
- solbriller
- toalettmappe
- gummistøvler

Kleskoden om bord MS Fram og på hotellet er avslappet og fritidspreget. Det er ikke vanlig å kle seg om til måltidene. Vi har et begrenset antall varme snøscooterdresser (i ulike størrelser) tilgjengelig om bord i ulike størrelser. Disse kan benyttes av passasjerer som ønsker å tilbringe mye tid på dekk.

I tillegg anbefaler vi:

- * kikkert (hvis vi ser dyr er det gjerne på lang avstand)
- * fotoapparat
- * dunjakke e. l.(god å ha på kjølige dager på dekk)
- * Sjøsyketabletter

NB: Husk å ta med pass!

Spitsbergen Adventure Cruise med MS Fram, velkomstbrev

Ankomst/avgang/hotell innsjekk og utsjekk

Dersom du ankommer med fly som nevnt i vårt program vil du bli møtt av en av våre guider på Svalbard Lufthavn. Se etter skiltet “**Spitsbergen Travel**”. Ved ankomst med andre fly enn oppsatt i vårt program må du selv sørge for transport mellom flyplassen og overnattingsstedet. Flybussen går når all bagasje er utlevert. Ved avreise stopper bussen ved overnattingsstedene 1 time og 45 min før flyavgang (spør i resepsjonen). Det er vanligvis drosjer på flyplassen ved flyankomst, ved avreise kan du be resepsjonen om å bestille drosje. Strekningen flyplassen/hotellet koster rundt 150 NOK.

Identifikasjon

Alle passasjerer må ha med seg gyldig pass eller EUs identifikasjonsbevis når de går om bord.

Innesko

Det er en tradisjon på Svalbard å ta av seg skoene når en skal inn i private hus, på overnattingsstedene og på en del kontorer. Det kan derfor være lurt å ta med seg innesko og varme sokker når man reiser til Svalbard – til bruk inne på våre hoteller, samt om bord på skipet (det er viktig at skoene har såler som ikke glir på parkett/teppegulv).

Shopping

Svalbard er toll- og avgiftsfritt område, noe som innebærer at mange varer er billigere enn på fastlandet. Her finnes butikker som selger alt fra kolonial- og ferskvarer, sports- og fritidsutstyr til gaver og souvenirer m.m. De fleste butikker i Longyearbyen aksepterer kredittkort. Det finnes også en minibank i sentrum av Longyearbyen. Norsk valuta benyttes over hele Svalbard, også i den russiske bosettingen Barentsburg (der aksepterer de kun kontanter). Vi anbefaler våre gjester å ha med litt norsk valuta i kontanter.

Mobiltelefon

Mobiltelefoner kan kun benyttes i Longyearbyen og Barentsburg. Det er ikke mobildekning når vi er til sjøs. Spitsbergen Travel har kontakt med MS Fram via satellittelefon. Hvis noen i din familie trenger å kontakte deg mens du er på cruise, så kan de kontakte Spitsbergen Travel (tlf. 79 02 61 00) eller Spitsbergen Hotel (tlf. 79 02 62 00). Her kan de alltid få gitt viktige beskjeder som formidles videre til deg.

Sikkerhet

Hvis du skal bevege deg utenfor Longyearbyen anbefales du å ta med våpen som beskyttelse mot isbjørn. Vennligst merk at man må ha gyldig våpenkort for å leie våpen til isbjørn beskyttelse på Svalbard. På organiserte turer vil guide og turlleder alltid stå for sikkerheten og medbringe våpen og annet nødvendig utstyr.

Tollkvoter

På Nordpolet som finnes i Svalbardbutikken kan en mot fremvisning av flybillett få kjøpt tollfri kvote. En får totalt kjøpt:

2 flasker brennevin

1 flaske hetvin

24 bokser / flasker øl

Svakvin kan kjøpes uten fremvisning av flybillett.

Til fastlandet kan du medbringe 2 liter alkoholholdig drikke tollfritt, som kan fordeles slik :

1 liter brennevin og 1 liter hetvin - eller

2 liter hetvin - eller

2 liter svakvin

I tillegg kan en medbringe 6 bokser/flasker øl.

I tillegg kan en medbringe vin og brennevin mot fortolling.

Totalt kan en handle varer for kr. 6.000,- uten å måtte fortolle dette.

Lesetips

Hvis du har lyst til å lese om Svalbard før turen, kan vi anbefale følgende bøker:

- ”Svalbards historie” Arlov, Thor Bjørn
- ”Svalbard - en ferd i fortidens farvann” Arlov/Reymert
- ”Alt Vel... - fangst og eventyr i isen” Berg, Kjell
- ”Menn Av is og kulde” Fjørtoft, Kjell
- ”Svalbardblomster” Gjærevoll/Rønning
- ”Svalbard – Polarlandet” Hermansen, Pål
- ”Svalbard - Natur og Historie” Hisdal, Vidar
- ”Svalbards geologi” Hjelle, Audun
- ”Svalbard - Et eventyrlig polarliv” Hovelsrud, Kjell-Reidar
- ”Svalbards fugler og pattedyr” Mehlum, Fridtjof
- ” The Place Names of Svalbard” Norsk Polarinstitutt, 1991
- “Svalbard - Fangstfamilien på 79°” Aasheim, Stein P., 2003
- ”Svalbard - vårt nordligste Norge” Torkildsen, Torbjørn (red.)

De fleste av disse bøkene finner du på ditt lokale bibliotek eller hos bokhandlerne. Svalbard Museum i Longyearbyen har over 200 boktitler å velge blant når det gjelder polarlitteratur, så spesielt interesserte er velkommen til å kontakte dem på <http://www.svalbardmuseum.no/> eller telefon (0047) 79 02 64 90.

Kart over Spitsbergen kan kjøpes via Norsk Polarinstitutt: www.npolar.no (velg topografiske kart). Epost kan sendes til: sales@npolar.no eller telefon (0047) 79 02 26 00.

Vi ønsker å henvise til AECO (Association og Arctic Expedition Cruise Operators) sine web-sider, www.aeco.no. Her kan du sette deg inn i hvilke retningslinjer som ligger til grunn for ferdsel på Svalbard og hvordan vi skal opptre under Spitsbergen Travel sine cruise.

MS Fram

MS Fram eies av Hurtigruten Group ASA. Skipet har europeiske offiserer og filippinsk mannskap. Arbeidsspråket om bord er engelsk. På alle avganger har vi guider som snakker skandinavisk, engelsk og tysk.

Måltidene om bord er inkludert i prisen, og består av frokostbuffet, lunsjbuffet med varmrätter, samt middag. Drikke til maten som øl, vin og mineralvann kjøpes om bord. Kaffe/te er gratis.

Når det gjelder betaling om bord så er det vanlig å sette alt på lugaren, og så betale med kort evt. kontanter siste kveld om bord. Visa, Am. Ex, Diners, Mastercard, samt norske kroner aksepteres.

Det er ikke tillatt å røyke på lugarene eller i salongene. Røyking er kun tillatt ute på dekk, på anviste plasser.

Elektrisiteten om bord er 220 volt.

Et treningsrom og en badstu er tilgjengelig for våre gjester. Husk å ta med deg badetøy, slik at du kan ta et forfriskende bad ute på dekk i en av våre to jacuzzier.

Vi gjør vanligvis 1-2 ilandstigninger per dag (hver ilandstigning varer rundt 2 timer). I Barentsburg og Ny-Ålesund ligger vi til kai, men andre steder ligger vi for anker og går i land ved hjelp av polarcirkelbåter. Du har selvfølgelig anledning til å bli om bord på MS Fram og heller nyte landskapet og dyrelivet derfra om du ønsker det.

På land tilbyr vi som oftest minst en tur som lar deltakerne oppleve landskapet uten å måtte gå langt fra ilandstigningsstedet. Landskapet er stenete og kupert, så det er en fordel å være stødig til beins. Vær oppmerksom på at for å komme seg om bord i polarcirkelbåtene må man være i stand til å gå opp og ned den bratte trappen langs skutesiden. Skipets besetning vil hjelpe gjestene med å komme seg inn og ut av båtene. De fleste passasjerer synes dette går lettere og lettere for hver ekskursjon.

Våre passasjerer kommer fra alle verdenshjørner. Det er gjerne eventyrlystne turister som liker å utforske og lære mer om fjerne deler av verden. Selv om alderen kan variere fra 20- til 80-årene, og flertallet er i alderen 45-46 år, har nesten alle en ungdommelig innstilling til livet og stor entusiasme for nye destinasjoner. Siden skipet er relativt lite og opplevelsene passasjerene deler så unike, oppstår det gjerne sterke vennskap på kort tid.